

Taulukko1

Viikko 51 (14.-20.12)

Harjoituksissa ryhmät jaetaan alle 10 henkilön pienryhmiin.

Pyydämme, että H, O, F ja TT ilmoittavat harjoituksiin osallistumisen myClubiin!

Keskiviikon ja perjantain harjoitukset Sentterin salissa ja ulkona. Varustaudu sisä- ja ulkoliikuntavaatteisiin.

Sentterin saliharjoitusten tapaaminen kioskin ulko-ovilla (Sentteri 1-2 pääovi). Kulku valmentajan johdolla sisätiloihin.

Vapaapäivät

Laura Tykkyläinen 19.-20.12.

Tiia Hult lomalla viikot 51-52

Minna Järvinen 19.-20.12.

Rosa-Maria Salonen 19.-20.12.

K1	6	Jenni, Lauri, Petra, Jasmiina, Nella, Viivi
K2a	4	Lotta, Emilia, Sanni, Suvita
K2b	5	Cecilia, Daniela, Henni, Janika ja Maija
K3	12	Annabel, Etta, Leia, Liisa, Lumi He, Maria, Mina, Noora, Roosa, Saana, Salla ja Veera
K4	12	Alise, Anni, Elsa, Fanni, Jessica, Lumi Ha, Mariel, Mimosa, Pihla, Sara, Siiri ja Valeria
K5b	7	Aliisa, Aino, Eerika, Elea, Ella, Meea ja Polina
K5m	3	Miisa, Pihla ja Tylli

Ma 14.12.

07.30-09.00	K2 + K3 + K4	Sorsapuiston tekojääkenttä
15.00-15.50	K5b + K5m	Hervanta vesitornin ulkokenttä
15.50-16.50	K2b + K4	Hervanta vesitornin ulkokenttä
16.50-17.50	K2a + K3	Hervanta vesitornin ulkokenttä
17.30-18.20	K1	Hervanta vesitornin ulkokenttä
16.05-16.55	H1 + H2	Messukylän jalkapallokenttä
16.55-17.45	T	Messukylän jalkapallokenttä
17.45-18.30	TT	Messukylän jalkapallokenttä

Ti 15.12

08.00-09.00	K2 + K3 + K4	Sorsapuiston tekojääkenttä
15.00-15.50	K5b + K5m	Sorsapuiston tekojääkenttä
15.50-16.40	T	Sorsapuiston tekojääkenttä
15.50-16.50	K1	Messukylän jalkapallokenttä
16.50-17.50	K2a + K3	Messukylän jalkapallokenttä
17.50-18.40	K2b + K4	Messukylän jalkapallokenttä

Taulukko1

Ke 16.12

08.00-09.00	K2 + K3 + K4	Sorsapuiston tekojääkenttä
15.00-15.50	K5b + K5m	LOH- Se1 Sali ja ulkona
16.00-17.00	K2b + K4	LOH- Se1 Sali ja ulkona
17.10-18.10	K2a + K3	LOH- Se1 Sali ja ulkona
15.00-15.50	K5b + K5m	Hervanta
16.00-17.00	K1	Hervanta
17.10-18.00	K2b + K4	Hervanta
18.10-19.10	K2a + K3	Hervanta
18.20-19.20	O + F	LOH- Se1 Sali ja ulkona
19.30-20.30	H1 + H2 + H3	LOH- Se1 Sali ja ulkona

To 17.12

08.00-09.00	K2 + K3 + K4	Hervanta
16.00-16.50	K5b + K5m + H3	Sorsapuiston tekojääkenttä
16.50-17.40	T	Sorsapuiston tekojääkenttä
17.40-18.40	H1 + H2	Sorsapuiston tekojääkenttä
15.30-16.20	K1	Hervanta
16.20-17.10	K2b + K4	Hervanta
17.20-18.10	K2a + K3	Hervanta
18.20-19.10	K1	Hervanta

Taulukko1

Pe 18.12

08.15-9.30	K1	Hervanta
16.00-16.50	T	LOH- Se1 Sali ja ulkona
17.00-17.50	TT	LOH- Se1 Sali ja ulkona
15.15-16.05	K5b + K5m	Hervanta
16.15-17.10	K1	Hervanta
17.10-18.00	K2b + K4	Hervanta
18.10-19.00	K2a + K3	Hervanta

La 19.12. Ei harjoituksia. Kaikilla ryhmillä lepopäivä!

Su 20.12.

10.30-11.15	O + F + TT	LOH- Tartonpuisto/ jalkapallokenttä Hakametsä
11.30-12.20	H1 + H2 + H3	LOH- Tartonpuisto/ jalkapallokenttä Hakametsä